مجله سلامت و سالمندی خزر، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا (س) رامسر
دوره سوم، شماره ۱، بهار و تابستان ۱۳۹۷، صفحه۲۳-۱۶

مقاله تحقیقی

نقش ویژگی‌های فردی در پیش‌بینی رضایت از رابطه جنسی در زنان شهر مشهد

طیبه رحیمی پردنجانی (PhD)*[1]، علی محمدزاده ابراهیمی (PhD)[1]

۱-گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، ایران

دریافت: ۹۷/۱/۷، اصلاح: ۹۷/۴/۹، پذیرش:۹۷/۴/۹

خلاصه

سابقه و هدف: رضایت از رابطه جنسی بخش مهمی از بهزیستی زنان را تشکیل می‌دهد، بنابراین شناسایی عوامل مؤثر بر آن ضرورت دارد. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش ویژگی‌های فردی در پیش‌بینی رضایت از رابطه جنسی زنان بود.

مواد و روش‌ها: در این پژوهش توصیفی- همبستگی، جامعه آماری کلیه زنان متأهل ساکن در منطقه ۷ شهر مشهد بود که تعداد ۲۰۰ نفر از آن‌ها با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از دو پرسشنامه رضایت جنسی زنان و پرسشنامه محقق ساخته استفاده شد. برای تحلیل داده‌ها، ضریب همبستگی پیرسون (Pearson correlation coefficient) و رگرسیون چند متغیری (multivariate regression) با استفاده از نرم‌افزار SPSS بکارگرفته شد.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد ضریب همبستگی بین ویژگی‌های فردی سن، فاصله سنی، مدت ازدواج، تعداد فرزندان و تحصیلات با رضایت از رابطه جنسی معنی‌دار می‌باشد ($P >$۰/۰۱). تحلیل رگرسیون با روش گام‌به‌گام نشان داد از میان ۵ متغیر مستقل فقط دو متغیر تحصیلات و فاصله سنی جواز ورود به معادله رگرسیون را پیدا کردند ($P <$۰/۰۰۰۱).

نتیجه‌گیری: نتایج اهمیت ویژگی‌های فردی را در پیش‌بینی رضایت از رابطه جنسی نشان داد. توصیه می‌شود در بررسی‌های مربوط به ناسازگاری‌های جنسی زنان بر دو متغیر سطح تحصیلات و فاصله سنی با همسر تأکید شود.

واژه‌های کلیدی: رضایت از رابطه جنسی، ویژگی‌های فردی، زنان.

مقدمه

رضایت جنسی (sexual satisfaction) بخش مهمی از سلامت و حس رفاه و بهزیستی زنان را تشکیل می‌دهد و کیفیت زندگی آنان را تحت تأثیر قرار می دهد (۱). رضایتمندی جنسی را عمل و کنش جسمانی و عاطفی رابطه جنسی تعریف می‌کنند که ابعاد مختلف آمیزش جنسی را در برمی‌گیرد و به احساس مثبت یا منفی بعد از آمیزش تأکید دارد (۲). در تعریفی دیگر میزان خرسندی زوجین از روابط جنسی و توانایی در لذت بردن و لذت دادن به یکدیگر رضایت جنسی خوانده می‌شود (۳). برخی از پژوهشگران عقیده دارند که علت اصلی ۸۰ درصد اختلافات زناشویی، نارضایتی جنسی زن و شوهر است (۴). مطالعات نشان می‌دهند بی‌توجهی طولانی‌مدت به غریزه جنسی در انسان منجر به احساس محرومیت، ناکامی، عدم احساس ایمنی (۵)، افسردگی (۶)، به خطر افتادن سلامت روان و درنتیجه ازهم‌پاشیدگی نظام خانواده می‌شود (۸ و ۷). بااین‌وجود در زنان به علت حجب و حیا، ترس و اضطراب، شرم و خجالت یا احساس بی‌کفایتی و گناه، وجود مشکلاتی درزمینه‌ی مسائل جنسی مثل کمبود تمایلات جنسی و ناتوانی جنسی، مخفی مانده و این مشکلات به‌درستی بیان نمی‌شوند و این مشکلات به‌صورت نهفته با علائم و عوارض دیگری مثل ناراحتی‌های جسمانی، افسردگی و نارضایتی از زندگی زناشویی بروز می‌کند (۴). برخی از پژوهشگران رضایت جنسی زنان را به پنج بُعد تقسیم نموده‌اند: خشنودی جنسی (contentment): منظور احساس رضایت از رابطه جنسی است. نگرانی ارتباطی جنسی (relationconcern): منظور نگرانی‌ها و دلواپسی‌های زنان از همسرشان به جهت وجود مشکلات و مسائل جنسی در زن و روی آوردن همسر به روابط خارج از خانواده است. نگرانی شخصی جنسی (personal concern): منظور نگرانی فرد از داشتن مشکلات جنسی خویش و میزان تأثیر آن بر سایر ابعاد زندگی زنان که مانع از لذت بردن و داشتن آرامش آنان در زندگی شخصی می‌شود. تبادل کلامی جنسی (communication): منظور ارتباط کلامی و گفت‌وشنود با همسر مثل بیان راحت احساسات، انتقادات و پیشنهادها درزمینه‌ی رابطه جنسی می‌باشد. تفاهم جنسی (compatibility): منظور آگاهی هر یک از همسران از نیازهای جنسی طرف مقابل و تلاش برای سازگار شدن با او در رابطه جنسی می‌باشد (۲). پژوهش‌های مختلف نشان دادند عوامل زیادی در احساس رضایت جنسی زنان تأثیر دارند که ازجمله آن‌ها می‌توان به عوامل فردی و اجتماعی مثل سن (۱۰ و ۹)، فاصله سنی با همسر (۱۱) وضعیت زناشویی و سطح درآمد (۳)، طول مدت ازدواج (۱۲)، تعداد فرزندان (۱۳)، تحصیلات (۱۵ و ۱۴)، حاملگی و بارداری (۱۳ و ۸) و یائسگی (۱۶) اشاره کرد.Halford(۹) معتقد است وجود نقاط ضعف در ارتباطات و حل تعارض بین زوجین در ده سال نخست ازدواج منجر به طلاق و نارضایتی‌های جنسی می‌گردد. همچنین Berek (۱۰) نشان داد تمایل جنسی و تناوب مقاربت‌ها، با افزایش سن به‌تدریج کاهش می‌یابد. ساروخانی (۱۷) نیز بیان کرد به‌طور منظم با افزایش فاصله سنی همسران، خانواده در معرض تهدید قرار می‌گیرد. عبدولی و پورموسوی (۱۵) نیز در پژوهش خود نشان دادند بین تحصیلات و رضایت جنسی زنان یک رابطه غیرخطی وجود دارد؛ یعنی در افراد زیر دیپلم و دکتری و پسادکتری میزان رضایت جنسی کمتر از افراد با

*مسئول مقاله: دکتر طیبه رحیمی پردنجانی
آدرس:خراسان شمالی، بجنورد، دانشگاه بجنورد،دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی تلفن:۰۹۸۹۱۳۷۰۲۷۵۹۳+
E-mail:Tayebe.rahimi@yahoo.com

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]

[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]

تحصیلات دیگر است. همچنین Barrientos (۱۸) نشان دادند که عواملی چون سطح تحصیلات بالا، وضعیت اجتماعی-اقتصادی بالا و سن پایین‌تر برای زنان پیش‌بینی کننده رضایت جنسی آن‌هاست؛ بنابراین با توجه به اهمیت رضایت جنسی و حفظ روابط جنسی در زنان و اثرات تأثیرگذار آن بر استحکام خانواده و همچنین وجود مطالعات اندک و بعضاً متناقض در این زمینه با توجه به فقدان منابع اطلاعات جنسی ایمن در کشور، ضرورت دارد تا در مطالعه رضایت جنسی زنان، به بررسی سازه‌های غیرجنسی نظیر ویژگی‌های جمعیت شناختی (در مقابل سازه‌های جنسی) پرداخته شود.

همان‌طور که اشاره شد پژوهش‌های مختلف نشان دادند عوامل زیادی در احساس رضایت جنسی زنان تأثیر دارند ولی اغلب این پژوهش‌ها که در خارج از کشور انجام‌شده است، فقط یک یا دودسته از این متغیرها را بررسی کرده‌اند و پژوهشی که اثر ترکیبی این عوامل را با یکدیگر بررسی کند و وزن نسبی هر عوامل را در پیش‌بینی رضایت از رابطه جنسی زنان روشن سازد تاکنون در ایران انجام‌نشده است؛ بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه‌ی ساده و چندگانه ویژگی‌های جمعیت شناختی سن، فاصله سنی با همسر، مدت‌زمان ازدواج، تعداد فرزندان و تحصیلات با رضایت جنسی زنان می‌باشد. مسئله اساسی پژوهش حاضر این است که آیا ویژگی‌های جمعیت شناختی سن، فاصله سنی با همسر، مدت‌زمان ازدواج، تعداد فرزندان و تحصیلات با رضایت جنسی زنان رابطه دارد؟

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است و باهدف پیش‌بینی رضایت جنسی زنان از طریق ویژگی‌های شخصیتی آن‌ها انجام گرفت. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه زنان متأهل ساکن در منطقه ۷ شهر مشهد تشکیل دادند؛ که با توجه به وسیع بودن جامعه آماری و عدم دسترسی به فهرستی از آن‌ها، برای سهولت در نمونه‌گیری از بین آن‌ها تعداد ۲۰۰ نفر با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس به‌عنوان نمونه انتخاب شدند. نمونه در دسترس، گروهی از اعضای یک جامعه هستند که انتخاب آن‌ها فقط به خاطر سهولت در نمونه‌گیری بوده است. در نمونه‌گیری در دسترس، از آزمودنی‌های داوطلب و یا هدفمند استفاده می‌شود. نمونه‌های در دسترس می‌توانند در جمع‌آوری اطلاعات اکتشافی مفید باشند و در برخی موارد اطلاعات ارزشمندی به دست می‌دهند (۱۹). در پژوهش حاضر با توجه به حساسیت موضوع و عدم همکاری برخی از زنان با پژوهشگر و همچنین مخدومه و ناقص بودن برخی از پرسشنامه‌ها، تعداد ۱۱۵ پرسشنامه مورد تجزیه‌وتحلیل نهایی قرار گرفت. جهت جمع‌آوری اطلاعات ابزارهای زیر به کار گرفته شد:

الف) پرسشنامه رضایت جنسی زنان (Sexual Satisfaction Scale for Women (SSS-W)): پرسشنامه‌ای ۲۹ ماده‌ای است که توسط Meston (۲۰) ساخته‌شده است و ۵ بُعد خشنودی جنسی (۵ ماده)، تبادل کلامی جنسی (۶ ماده)، تفاهم جنسی (۶ ماده)، نگرانی ارتباطی جنسی (۶ ماده) و نگرانی شخصی جنسی (۶ ماده) را می‌سنجد. موحد و عزیزی (۲) در پژوهش خود روایی این پرسشنامه را قابل‌قبول گزارش دادند. همچنین آن‌ها پایایی این پرسشنامه را با استفاده از روش Cronbach's alpha برای خشنودی جنسی ۰/۹۴، تبادل کلامی جنسی ۰/۷۹، تفاهم جنسی ۰/۹۳، نگرانی ارتباطی جنسی ۰/۹۳ و نگرانی شخصی جنسی ۰/۹۲ گزارش دادند. همچنین رحیمی و همکاران (۲۱) روایی سازه این پرسشنامه را با استفاده از تحلیل عامل تأییدی به دست آورند. نتایج نشان داد مقادیر شاخص‌های الگوی تحلیل عاملی تأییدی پرسشنامه رضایت جنسی، به ملاک‌های برازندگی نزدیک است و روایی سازه برای این پرسشنامه تأیید گردید (TLI=۰/۹۴، NFI=۰/۹۵، RMSEA=۰/۰۷۸، CFI=۰/۹۵، IFI=۰/۹۶، GFI=۰/۹۳، x^2= ۱۶۲۶/۱۱). همچنین آن‌ها پایایی این پرسشنامه را برای کل پرسشنامه رضایت جنسی زنان ۰/۹۵ برآورد کردند.

ب) پرسشنامه محقق ساخته ویژگی‌های جمعیت شناختی: این پرسشنامه محقق ساخته برای سنجش متغیرهای مستقل پژوهش حاضر یعنی سن، فاصله سنی با همسر، طول مدت ازدواج، تعداد فرزندان و تحصیلات توسط پژوهشگر ساخته شد. همچنین علاوه بر متغیرهای مذکور برخی دیگر از عوامل فردی نظیر وضعیت اشتغال، وضعیت اقتصادی و روش جلوگیری را نیز در برمی‌گیرد. در تمام مراحل این پژوهش ملاحظات اخلاقی همچون اصل اخلاقی امانت‌داری علمی، حق معنوی مؤلفین آثار، رازداری و رضایت آگاهانه، رعایت شده است.

یافته‌ها

گروه مورد مطالعه در پژوهش حاضر را زنان متأهل با میانگین سنی۸/۰۳ ± ۲۹/۸۶، فاصله سنی ۲/۹۷ ± ۳/۹۳، مدت ازدواج ۷/۶۱ ± ۷/۲۱ و تعداد فرزند ۱/۰۱ ± ۱/۷۶ تشکیل داده اند. مشخصات فردی مربوط به نمونه پژوهش در جدول ۱ گزارش شده است. همان‌طور که در جدول ۱ نشان داده‌شده است، اکثریت زنان خانه‌دار و دارای تحصیلات لیسانس و وضعیت اقتصادی متوسط هستند. همچنین اکثریت آن‌ها از کاندوم برای جلوگیری از بارداری استفاده می‌کردند. همچنین جدول ۲ یافته‌های توصیفی مربوط به متغیر وابسته پژوهش و ابعاد آن را نشان می‌دهد. میانگین و انحراف معیار متغیر رضایت جنسی زنان برای کل پرسشنامه به ترتیب ۱۱۴/۹۵ و ۱۹/۳۲ می‌باشد که در دامنه بین ۵۱ تا ۱۴۵ قرار دارد (جدول ۳).

نتایج نشان داد که بین متغیرهای سن (P <۰/۰۰۵، r= -۰/۲۶۲)، فاصله سنی (P>۰/۰۰۲، r= -۰/۲۸۵)، مدت ازدواج (P <۰/۰۱۵، r= -۰/۲۲۶) و تعداد فرزندان (P <۰/۰۰۳، r= -۰/۲۷۵) با رضایت جنسی زنان منفی و معنی‌دار هست. همچنین ضریب همبستگی اِتا بین تحصیلات به‌عنوان متغیر پیش‌بین و رضایت جنسی به‌عنوان متغیر ملاک مثبت و معنی‌دار می‌باشد (P <۰/۰۰۱، r= ۰/۳۲۳). به‌منظور آزمودن فرضیه چندگانه، از تحلیل رگرسیون با روش مرحله‌ای استفاده‌شده است. نتایج نشان داد که از میان پنج متغیر جمعیت شناختی فقط دو متغیر تحصیلات و فاصله سنی با همسر جواز ورود به معادله رگرسیون را پیدا کردند. این دو متغیر با همدیگر ۱۴/۴ درصد از واریانس رضایت جنسی زنان را تبیین می‌کنند. نسبت F چندگانه برابر با ۹/۳۹۴ که در سطح کمتر از ۰/۰۰۰۱ معنی‌دار و مدل رگرسیون با متغیرهای پیش‌بین و متغیر ملاک از برازش خوبی برخوردارند و تغییرات تبیین شده توسط مدل واقعی بوده و ناشی از شانس و تصادف نیست و متغیرهای پیش‌بین توانسته‌اند متغیر رضایت جنسی زنان را پیش‌بینی کنند (جدول ۴).

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]
[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]

جدول ۱. مشخصات فردی مربوط به نمونه پژوهش

	ویژگی‌های فردی	تعداد (درصد)
وضعیت اشتغال	خانه‌دار	۶۲ (۵۳/۹)
	شاغل	۵۳(۴۶/۱)
تحصیلات	دیپلم و پایین‌تر	۱۳ (۱۱/۳)
	فوق‌دیپلم	۲۰(۲۳)
	لیسانس	۶۰(۵۲/۲)
	فوق‌لیسانس و بالاتر	۱۹ (۱۶/۵)
وضعیت اقتصادی	خوب	۲۸ (۲۴/۳)
	متوسط	۸۰(۶۹/۶)
	ضعیف	۷ (۶/۱)
روش جلوگیری از بارداری	قرص و آمپول	۳ (۲/۶)
	آی-یو- دی	۲ (۱/۷)
	وازکتومی	۵ (۴/۳)
	بستن لوله	۲ (۱/۷)
	کاندوم	۵۷ (۴۹/۷)
	طبیعی	۴۶ (۴۰)

جدول ۲. یافته‌های توصیفی مربوط به متغیر رضایت جنسی زنان و ابعاد آن

شاخص‌ها / متغیرها	حداقل	حداکثر	میانگین	انحراف معیار
خشنودی جنسی	۵	۲۵	۱۹/۵۳	۳/۸۸
تبادل کلامی جنسی	۷	۳۰	۲۲/۹۱	۴/۴۷
تفاهم جنسی	۶	۳۰	۲۳/۲۶	۵/۳۰
نگرانی ارتباطی جنسی	۸	۳۰	۲۳/۸۵	۵/۱۷
نگرانی شخصی جنسی	۱۰	۳۰	۲۵/۲۹	۴/۲۴
رضایت جنسی کل	۵۱	۱۴۵	۱۱۴/۹۵	۱۹/۳۲

جدول ۳. ضرایب همبستگی بین متغیرهای پژوهش

	متغیرها	ضریب همبستگی					
		۱	۲	۳	۴	۵	۶
۱	**سن**	–					
۲	**فاصله سنی**	۰/۹۳۳**	–				
۳	**مدت ازدواج**	۰/۸۷۰*	۰/۹۱۷*	–			
۴	**تعداد فرزندان**	۰/۷۵۵**	۰/۷۶۴**	۰/۷۶۲*	–		
۵	**تحصیلات**	۰/۳۰۵**	۰/۳۳۷**	۰/۳۶۷**	۰/۳۱۲**	–	
۶	**رضایت جنسی**	-۰/۲۶۲**	-۰/۲۸۵**	-۰/۲۲۶*	-۰/۲۷۵**	۰/۳۲۳**	–

** معنی‌داری در سطح ۰/۰۱ * معنی‌داری در سطح ۰/۰۵

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]
[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]

جدول ۴. ضرایب رگرسیون متغیرهای پیش‌بین با رضایت جنسی با روش مرحله‌ای

متغیر ملاک	متغیرهای پیش‌بین	MR	RS	F P	ضرایب رگرسیون β ۱	 ۲
رضایت جنسی	تحصیلات	۰/۳۲۲	۰/۱۰۴	۱۳/۰۶۵ P<۰/۰۰۰۱	β = ۰/۳۲۳ t = ۳/۶۱۵ P<۰/۰۰۱	
	فاصله سنی	۰/۳۷۹	۰/۱۴۴	۹/۳۹۴ P<۰/۰۰۰۱	β= ۰/۲۵۸ t = ۲/۸۱۰ P<۰/۰۰۶	β = −۰/۲۱۰ t = −۲/۲۸۸ P<۰/۰۲۴

بحث و نتیجه‌گیری

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه ویژگی‌های جمعیت شناختی سن، فاصله سنی با همسر، طول مدت ازدواج، تعداد فرزندان و تحصیلات با رضایت جنسی زنان بود. نتایج نشان داد بین سن و رضایت جنسی رابطه منفی معنی‌داری وجود دارد به‌عبارت‌دیگر هرچه سن زنان افزایش یابد، میزان رضایت جنسی آن‌ها کاهش می‌یابد. این یافته با نتایج بسیاری از پژوهش‌ها (۲۲ و ۱۰و ۹) همسو و با نتایج پژوهش Mastersو Johnson (۲۳) ناهمسو می‌باشد. در تبیین این یافته باید بیان نمود که کاهش رضایت جنسی زنان با افزایش سن به دلیل تداخل فعالیت‌های جنسی با وظایف دیگر زندگی نظیر فرزندان، شغل و مسئولیت‌های دیگر و یا ملاحظات فرهنگی- اجتماعی و نقش آن در کاهش انتخابی ارتباطات جنسی و یا تغییرات فیزیولوژیک مثل یائسگی باشد (۲۲). همچنین با افزایش سن، ثبات زندگی خانوادگی افزایش می‌یابد؛ زوجین بیشتر به هم وابسته شده و این وابستگی آنان را راضی نگه می‌دارد. به‌نحوی‌که زنان کمتر به رضایت جنسی می‌اندیشند و میزان رضایت جنسی خود را خوب توصیف می‌کنند (۱۰). از طرف دیگر Mastersو Johnson (۲۳) بیان می‌کنند که بسیاری از زنان در اوایل دهه پنجم عمرشان، علاقه مجددی به همسر خود پیدا می‌کنند و "ماه‌عسل دوم" را به وجود می‌آوردند. در سنین ۶۰-۵۰ سال به دلیل کاهش ترس از بارداری، توانایی تحریک جنسی افزایش می‌یابد.

نتایج همچنین نشان داد بین فاصله سنی زنان با همسرشان و رضایت جنسی آن‌ها رابطه منفی معنی‌دار وجود دارد. به‌عبارت‌دیگر هرچه فاصله سنی با همسر بیشتر باشد، رضایت جنسی کاهش می‌یابد. این یافته با نتایج پژوهش‌های زیادی ازجمله شاهواری و همکاران (۱۱)، ساروخانی و همکاران (۱۷) همخوان می‌باشد. درواقع زن و مردی که تفاوت سنی کمی دارند؛ یکدیگر را بیشتر درک کرده و علایق و نیازهای یکسانی دارند و به همین علت در همه مسایل زندگی تفاهم بیشتری دارند که مسایل جنسی هم جزیی از زندگی محسوب می‌شود (۱۱).

همچنین نتایج نشان داد بین طول مدت ازدواج و رضایت جنسی رابطه منفی معنی‌داری وجود دارد به‌عبارت‌دیگر هرچه طول مدت ازدواج زنان بیشتر باشد، میزان رضایت جنسی آن‌ها کاهش می‌یابد. این یافته با نتایج برخی از پژوهش‌ها (۲۵-۲۲ و ۱۱) همسو می‌باشد. درواقع با افزایش طول زندگی مشترک، دفعات فعالیت جنسی نیز کاهش می‌یابد (۲۵) که این کاهش می‌تواند به علت کاهش جذابیت فرد ازنظر شریک جنسی، افزایش سن، مشغله‌های بیشتر باگذشت زمان، مشغله‌های شغلی، مراقبت از کودکان و غیره می‌باشد (۲۲). در تبیین دیگر می‌توان بیان نمود با افزایش مدت ازدواج مشکلات زندگی و نیز مشکلات روحی ناشی از آن مشهودتر شده و یک احساس نارضایتی کاذب در زوجین ایجاد شود (۱۱).

در مورد رابطه تعداد فرزندان و رضایت جنسی زنان، نتایج نشان داد که رابطه منفی معنی‌داری بین آن‌ها وجود دارد. به‌عبارت‌دیگر هر چه تعداد فرزندان زیاد باشد، رضایت جنسی کاهش می‌یابد. این نتایج با یافته‌های برخی از پژوهشگران (۲۲ و ۱۳) همسو می‌باشد. در تبیین این یافته باید بیان نمود که داشتن فرزند با خستگی و شرایط فشارزایی همراه است که به‌طور غیرمستقیم می‌تواند بر رضایت جنسی اثر گذارد (۲۶). از طرف دیگر Witting و همکاران (۱۳) نشان دادند زنانی که فرزندی ندارند به علت وجود مقاربت جنسی دردناک، رضایت جنسی کمتری نسبت به زنان دارای فرزند (بدون توجه به تعداد فرزندان) بودند.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد بین تحصیلات و رضایت جنسی رابطه مثبت معنی‌دار وجود دارد. به‌عبارت‌دیگر هرچه تحصیلات زنان بالاتر باشد، میزان رضایت جنسی آن‌ها بیشتر می‌باشد. این یافته با نتایج پژوهش Metson و همکاران (۱۴) همخوان و با نتایج پژوهش‌های عبدولی و پورموسوی (۱۵) و رحمانی و همکاران (۲۲) ناهمخوان می‌باشد. درواقع افزایش آگاهی که می‌تواند در اثر افزایش تحصیلات به دست آید، سبب تغییر در نگرش‌ها، افکار مربوط به جنسیت، کاهش اضطراب و کمک به انطباق فرد شود (۱۴). علاوه بر تحصیلات، عامل فرهنگ نیز به‌عنوان یک عامل تعدیل‌کننده عمل می‌کند. درواقع گاهی اوقات افراد با تحصیلات بالاتر ویژگی خودخواهی نیز دارند که این برای روابط جنسی یک عامل مضر می‌باشد. همچنین در ایران زنان با سطح تحصیلات بالاتر لزوماً دانش جنسی و یا نگرش‌های جنسی بالاتری ندارد. چون سیستم‌های آموزشی ایران فاقد منابع اطلاعاتی درزمینه روابط جنسی هستند (۱۴).

از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به ابزار جمع‌آوری اطلاعات اشاره کرد که منجر به سوء گیری در پاسخ‌گویی به سؤالات می‌شود. همچنین پژوهش حاضر پژوهشی همبستگی از نوع پیش‌بین بود و نمی‌توان به‌طورقطع از آن استنباط و نتیجه‌گیری علی- معلولی انجام داد؛ بنابراین با توجه به یافته‌های پژوهش پیشنهاد می‌شود از ویژگی‌های جمعیت شناختی (علی‌الخصوص دو متغیر تحصیلات و فاصله سنی با همسر) به‌عنوان معیار و ملاکی برای همسرگزینی، سازگاری زناشویی و رضایتمندی جنسی در آینده استفاده نمایند تا از ناسازگاری‌های بعدی جلوگیری به عمل آید. در این رابطه، برگزاری کارگاه‌های آموزشی به

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]
[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]

منظور افزایش آگاهی افراد جامعه و ایجاد و گسترش مراکز مشاوره درزمینه‌ی مسائل جنسی افراد و اشاعه فرهنگ مراجعه به مشاور در این زمینه‌ها توصیه می‌شود. همچنین پیشنهاد می‌شود پژوهشگران آتی به بررسی دیگر عوامل فردی که در این پژوهش به علت وسعت بررسی نشده‌اند نظیر وضعیت استخدام، سطح درآمد و روش‌های جلوگیری از بارداری، تصور از بدن و اعتیاد با رضایت جنسی زنان بپردازند. نتایج نشان داد می‌توان از روی ویژگی‌های جمعیت شناختی به‌ویژه دو متغیر تحصیلات و فاصله سنی با همسر، رضایت از رابطه جنسی را در زنان پیش‌بینی کرد. به‌طورکلی با آگاه کردن زنان از نقش عوامل فردی در پیش‌بینی نارضایتی جنسی آن‌ها می‌توان به انتخاب آگاهانه در آن‌ها کمک کرد و یک الگوی پیشگیری از ناسازگاری‌های زناشویی تدارک دید که در درازمدت می‌تواند به کاهش طلاق در جامعه منتهی شود.

تقدیر و تشکر

نویسندگان بر خود لازم می‌دانند از همه‌کسانی که مستقیم یا غیرمستقیم در انجام این پژوهش همکاری کرده اند، کمال تشکر و قدردانی نمایند.

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]

[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]

The Role of Individual Characteristics in Prediction of Sexual Satisfaction in Mashhad City Women

T. Rahimi Pordanjani (PhD) [*1], A Mohammadzadeh Ebrahimi (PhD) [1]

1.Department of Psychology, Faculty of Humanities, University of Bojnord, Bojnord, I.R.Iran

Caspian Journal of Health and Aging;3(1);Spring & Summer2018; PP:16-23
Received: Mar 27th 2018, Revised: Jun 30th 2018, Accepted: Jun 30th 2018.

ABSTRACT

BACKGROUND AND OBJECTIVE: Sexual satisfaction is an important part of the well-being of women; therefore, identifying the factors that affect it is necessary. The aim of the present study was to investigate the role of individual characteristics as predictors of sexual satisfaction in women.

METHODS: In this descriptive-correlation study, statistical population was all of the married women who lived in area 7 of Mashhad. Totally, 200 women were selected using available sampling method. In this study, two questionnaires including women sexual satisfaction questionnaire and researcher-made questionnaire were used. In addition, the data were analyzed through Pearson correlation coefficient and multi-variable regression using SPSS.

FINDINGS: Findings indicated that the correlation coefficients between individual characteristics including age, age disparity, marriage time length, number of children and education with sexual satisfaction were significant ($p<0.01$). Stepwise multiple regression analyses yielded of the five independent variables, only two variables of education and age disparity found permit entry into the regression equation ($P<.0001$).

CONCLUSION: Results showed the importance of individual characteristics in prediction of women sexual satisfaction. Moreover, it is recommended that the two variables of education and the age disparity should be considered in examining the sexual incompatibility.

KEY WORDS: *Sexual satisfaction, Individual characteristics, Women*.

Please cite this article as follows:

Rahimi Pordanjani T, Mohammadzadeh Ebrahimi A. The Role of Individual Characteristics in Prediction of Sexual Satisfaction in Mashhad City Women. CJHAA.2018;3(1):16-23.

[*]Corresponding author: Tayebe Rahimi Pordanjani (PhD)
Address: Department of Psychology, Faculty of Humanities, University of Bojnord, Bojnord, I.R.Iran .
Tel: +98 9137027593
E-mail: Tayebe.Rahimi@yahoo.com

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]

[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]

References

1. Amiri Pebdani M, Taavoni S, Haghani H. Effect of Ginkgo biloba extract on sexual satisfaction in 50 -60 years menopausal women in Tehran. J Sabzevar Univ Med Sci. 2013;20(2):204-12. [In Persian]

2.Movahed M, Azizi T. Study the relationship between sexual satisfaction of women and conflict between spouses. Women in Development & Politics (research women). 2011; 9(2):181- 206. [In Persian]

3.Roshan Chesli R, Mirzaei S, Nikazin A. Validity and reliability of multidimensional sexual satisfaction scale for women (SSSW) in one sample of Iranian women. CPAP. 2014;2(10):129-140. [In Persian]

4.Ohedi B. Normal and abnormal human sexuality. 1th ed, Tehran: Sadegh hedayat press; 2004. [In Persian]

5.Pakgohar M, Vizheh M, Babaee G, Ramezanzadeh F, Abedininia N. Effect of Counseling on Sexual Satisfaction among Infertile Women Referred to Tehran Fertility Center. Hayat. 2008; 14 (1):21-30. [In Persian]

6.Boyd MA. Psychiatric nursing contemporary practice. 5thed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins;2002.

7.Dyer SJ, Abrahams N, Mokoena NE, van der Spuy ZM. 'You are a man because you have children': experiences, reproductive health knowledge and treatment-seeking behavior among men suffering from couple infertility in South Africa. Hum Reprod. 2004;19(4):960-7.

8.Jahanfar Sh, Molaei Nezhad M. Handbook of sexual disorders. 1th ed. Tehran: Bizheh Publication;2003. [In Persian]

9.Halford WK. Brief theory for couples, helping, partners help themselves, Translated by Kardani M, Jafari F. 1st ed. Tehran: Fararavan publication. 2005:PP10-45. [In Persian]

10.Berek Y. Novak's Gynecology. 14th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. 2007: pp 516-9.

11.Shahvari Z, Gholizade L, Mohammad hoseini S. determining some of the effective factors on sexual satisfaction in Gachsaran womens. J Gorgan Univ Med Sci. 2010; 11(4):51–6. [In Persian]

12.Yangin HB, Sozer GA, Sengun N, Kukulu K. The relationship between depression and sexual function in menopause period. Maturitas. 2008;61(3):233-7. doi: 10.1016/j.maturitas.2008.09.004.

13.Witting K, Santtila P, Alanko K, Harlaar N, Jern P, Johansson A, et.al. Female sexual function and its associations with number of children, pregnancy, and relationship satisfaction. J Sex Marital Ther. 2008;34(2):89-106.

14.Meston CM, Levin RJ, Sipski ML, Hull EM, Heiman JR. Women's orgasm. Ann Rev Sex Res. 2004;15:173-257.

15.Abdoly M Pourmousavi L. The relationship between sexual satisfaction and education levels in women. Int J Women's Health Reproduction Sci. 2013;1(2): 39-44.

16.Sheikhan Z, Pazandeh F, Azar M, Ziaei T, Alavi Majd H. Survey on sexual satisfaction situation and some of affecting agents in postmenopausal women. zumsj. 2010;18(71):81-9. [In Persian]

17.Sarukhni B. Divorce a study in its reality and causes. 2nd ed. Tehran:Tehran University. 1993. [In Persian]

18.Barrientos JE, Paez D. Psychosexual variables of sexual satisfaction in Chile. J Sex Marital Ther. 2006;32: 351-68.

19.Biabangard E. Research Methods in Psychology and Education. 5th ed .Tehran:doran; 2010. [In Persian]

20.Meston C, Trapnell P. Development and validation of a five-factor sexual satisfaction scale for women (SSS-W). J Sex Med. 2005;2(1):66-81.

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]

[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]

21.Rahimi Pordanjani T, Moshfeghi N, Zarebi A. The Relationships Between Personality Traits With Women Sexual Satisfac-tion. Journal of Sabzevar University of Medical Sciences. 2017; 23(6): 826-35. http://dx.doi.org/10.21859/sums-2306826. [In Persian]
22.Rahmani A, Safavi SH, Jafarpoor M, Merghati-Khoei ES. The relation of sexual satisfaction and demographic factors. IJN. 2010; 23(66):14-22. [In Persian]
23.Masters W, Johnson V. Human Sexual Response (transleted by Ohedi B). 4th ed. Tehran: Sadegh hedayat press; 2007. [In Persian]
24.Liu Ch. Does Quality of Marital Sex Decline with Duration? Archives Sexual Behavior. 2003; 32(1): 55-60.
25.Klusmann D. Sexual motivation and the duration of partnership. Arch Sex Behav. 2002;31(3):275-387.
26.Greenblat CS. The salience of sexuality in the early years of marriage. Journal of Marriage and the Family. 1983; 45: 289–299. http://dx.doi.org/10.2307/351508.
27.Nasiri Deh-sorkhi R, Mousavi SF. The study of some correlative of sexual satisfaction and marital satisfaction in married women of Esfahan City. Frooyesh. 2015; 4(11): 135-152. [In Persian]

[Downloaded from cjhaa.mubabol.ac.ir on 2026-10-09]

[DOI: 10.22088/cjhaa.3.1.16]